Instructies Suikertesten

1. OGT –TEST

U moet zich **nuchter** aanbieden in het labo. Dit houdt in dat u de avond voordien vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken. U hoeft geen afspraak te maken in het labo.

U wordt nuchter geprikt. Nadien krijgt u een glucoseoplossing te drinken, u dient dit binnen de 5 minuten uit te drinken. Daarna wordt u nog een aantal keren op verschillende tijdstippen geprikt. Tijdens de test is lichamelijke inspanning, roken en eten niet toegestaan. Een slokje water mag wel.

2. CHALLENGE TEST

Voor de O'Sullivantest of Challenge test hoeft u **niet nuchter** te zijn. De screening glucose Challenge test wordt uitgevoerd tussen 24 en 28 weken zwangerschap. Het gaat om het drinken van een oplossing met 50 gram glucose en het meten van bloedspiegels 1 uur later. Gedurende het uur mag u niets meer eten, een beetje water mag wel. Ten laatste 45 minuten na het uitdrinken, dient u zich aan te melden in het lab. Juist 1 uur na het uitdrinken van suikerwater, wordt de bloedafname uitgevoerd.

Bijwerkingen: Als bijwerking van de test kunt u misselijk worden. Mocht u het drankje overgeven, verwittig dan de medische secretaresse of de verantwoordelijke voor de bloedafname.

3. Algemene info

Gelieve u aan te melden in het labo:

	ma-vr	za
Aalst	08.00 u tot 18.30 u	8.30 u tot 11.00 u
Geraardsbergen	08.30 u tot 9.00 u	8.30 u tot 9.00 u
Oudenaarde	08.00 u tot 19.00 u	
Wetteren	08.30 u tot 14.00 u	

- U dient zich wel vooraf in te schrijven aan de centrale inschrijving.

- Komt u in kader van een verzekering dan vermeldt u dit aan de inschrijvingen.

- Wij sturen de resultaten elektronisch door naar de voorschrijvende arts en desgewenst naar uw huisarts. U kunt de uitslag van het labonderzoek opvragen bij uw arts en de resultaten zo met hem bespreken.